

遊び心・SDGs・共生共創 

めいとうSDGs体験会

- ・名古屋のSDGs、持続可能な社会のワークショップをサポート！

ファシリテーター
江原道雄

こんな悩みは、ありませんか？

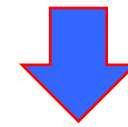
毎日が
充実しない！



困った。
助けて欲しい！



経験を
伝えたい！



でも、こんなハードルは、ありませんか？

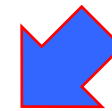
勉強は
続かない！



誰に、どこで
いつ、聞こう？



伝え方が
わからない！



こんな解決法、試してみませんか？

遊び心・SDGs・共生共創 

ご提案内容

ファシリテーター
江原道雄

①ゲームを使ってSDGs を学び、対話を練習。



③ワークショップを行い 仕事を興味付け。




②居場所を作って 悩みを相談。



④学びを広める。



遊び心・SDGs・共生共創 

ゲームの紹介

ファシリテーター
江原道雄

ゲームの概要:

所要時間、学べること



ワークショップ人数

計3～12人
(3～4人×3卓)

所要時間

120分
(80分も可能)

対象年齢

中学生
以上

学べること

- ・持続可能な社会を作るために、必要な行動や、考え方が身に付きます。
- ・障害のある人たちや、高齢者が必要とするサポートを、楽しみながら学べます。

◆ゲームの紹介：『Get・The・Point』



資源を使って商品を作ります。各商品にはポイントが記されています。

多くの商品を手に入れて、一番多くのポイントを得たプレイヤーが勝利します。

資源には再生可能な原料と、消費して枯渇する原料があります。

地球の資源が枯渇しないようにするには、各プレイヤーがどんな事に気を付けて行動したら良いでしょうか？、

行動を変えることで、未来が変わることを、体験できるゲームです。

◆学べること：

- ・持続可能ってどういうこと？
- ・持続可能な社会をつくと、
私たちにとってどう良いの？
- ・必要な姿勢・マインドって？

◆開発者：門川良平

- ・主に「教育×遊び心」をテーマに活動中
- ・株式会社ベネッセコーポレーションにて教材開発などを担当。退職後、小学校教員を経て、2019年、すなばコーポレーション株式会社を創業

他のゲーム：『ワンダーワールドツアー』



共生社会の実現に向け、色々な特徴をもった旅行者になりきり、多様なメンバーと一緒に旅行に行き、ミッションを時間内にクリアするゲームです。

疑似体験を通じて、触れ合う機会が少ない障害者や高齢者や子供の困りごとに気付けます。

互いに助け・助けられる経験ができますので、一緒に過ごす楽しさを学び、考えることができます。

◆ 学べること:

- ・心身に障がいのある人たちが必要とするサポートを、楽しみながら学べます。

◆ 開発者：高橋真

- ・ADHDなどの障害がある娘を、育てる母親が開発。
- ・東京大学大学院、協力研究員。
- ・障害当事者からの講義を実施。
- ・一般社団法人しごと・しあわせラボ理事でインクルーシブな社会の実現に向け活動中。

遊び心・SDGs・共生共創 

全体の進行の流れ

ファシリテーター
江原道雄

全体の所要時間:約180分



遊び心・SDGs・共生共創



ワークショップ（仕事体験）や ファシリテーション（話し合い）の 目的

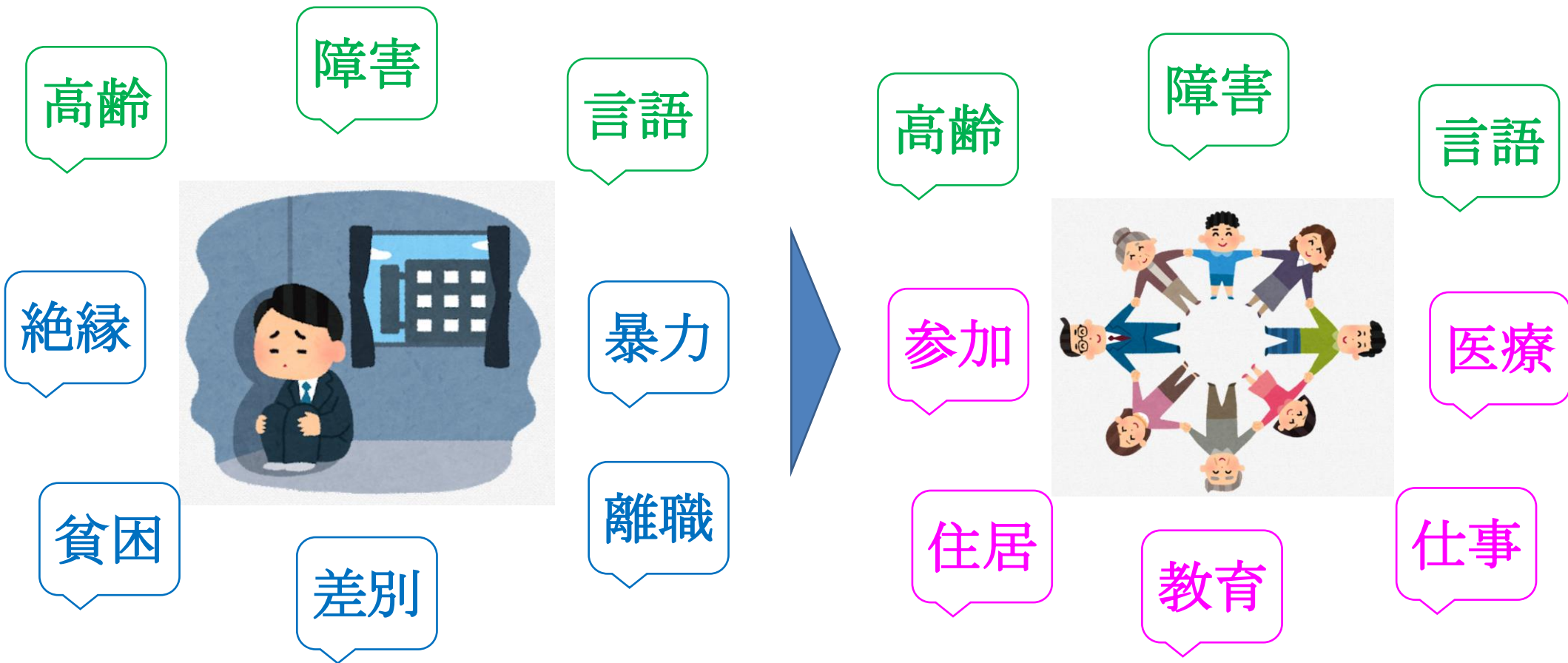
ファシリテーター
江原道雄

【質問】

取り残されてる人

が

つながり暮らせる社会



「共生社会」を知っていますか？

地域共生社会とは？

- 制度・分野ごとの『縦割り』や、「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域を、ともに創っていく社会を指しています。



• さまざまな状況や状態になった人が、分け隔てなく暮らしていくことのできる社会のこと。

• 障害のある人も、ない人も、支える人と、支えを受ける人に分かれることなく、共に支え合い、様々な人々の能力が発揮されている活力ある社会のこと。

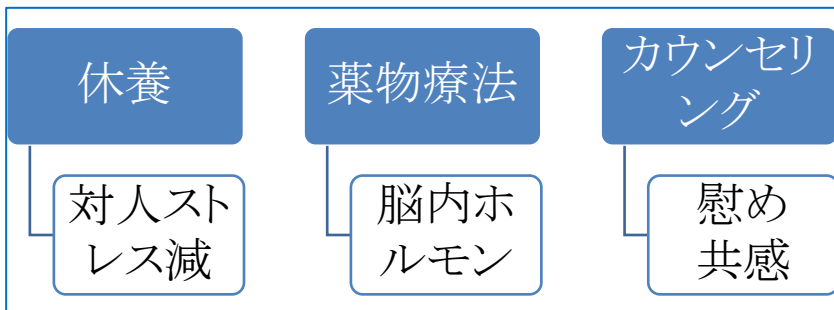
• そのために「心のバリアフリー」を実行していく必要があります。

【 <https://www.mhlw.go.jp/index.html> 】

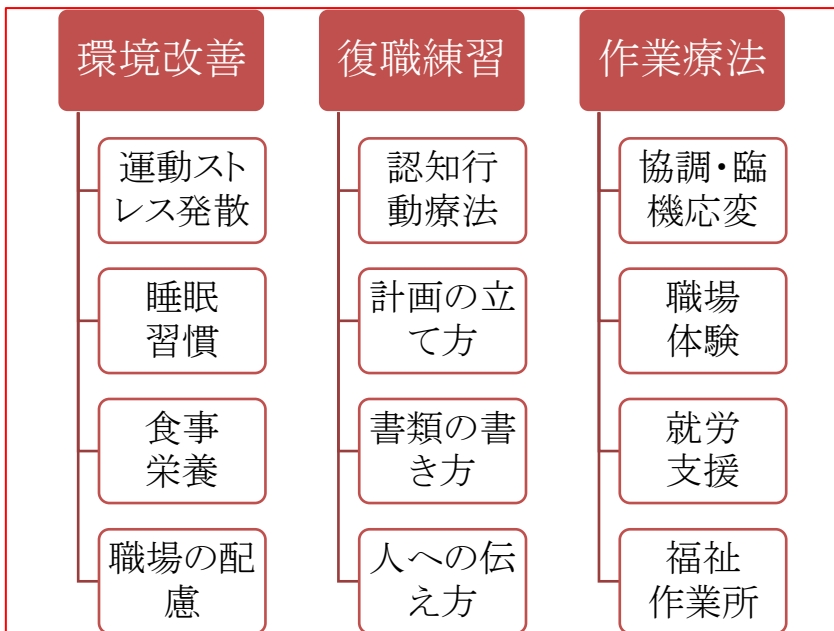
厚生労働省ホームページ、@地域共生社会のポータルサイト より引用

【 <https://www.mhlw.go.jp/kyouseisyakaiportal/> 】

教室では生活習慣を改善し、
心身の不調の予防をします。



- 休養・精神科医の指導で改善するのは、青枠だけで、下の赤枠は改善しません。
- 生活習慣が改善されていないので、休養しても復帰後に、うつ病を再発します。



仕事体験や対話練習を行うと
仕事の定着率が上がります！

- 教科書を勉強しても、仕事に結び付きません。(勉強が役に立つの?)



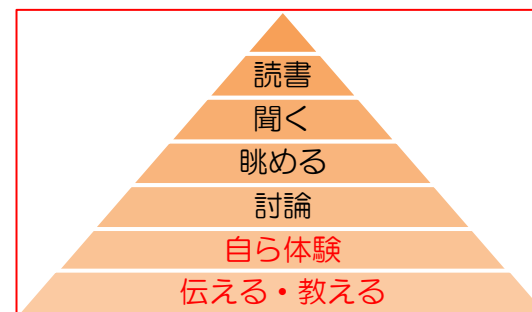
- ワークショップを体験すると、興味が湧く仕事が増えます。

- 興味のあることの調べ物(勉強)なら長く続けられます。



- 興味のある仕事を選べば、満足感のある働き方ができます。

- 他人とお話すると、自分の考え方が柔軟になり、職場に馴染めます。



- 仕事体験や対話練習を行った経験が多いとうつ病予防になります。
- 朝日新聞、21年9月9日による。

ワークショップ(仕事体験)

- ①: **食品の製造体験**
- ②: **販売ワークショップ**

ファシリテーション(対話練習)

- ③: **語彙力向上ファシリテーション**
- ④: **ICT技術の向上**

- 調理実習で、**仕事の段取りや整理整頓のスキルUP**を図ります。

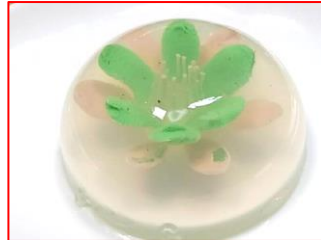
- 砂糖の取り過ぎ、**精神疾患のリスク**、

朝日新聞21年11月11日

- ボードゲームを使って、対話を促し**友情を育むこと**で、**相談相手を増や**します。



名称	洋冷菓子、フラワーゼリー
原材料名	エリスリトール、濃縮還元果汁(レモン、香料)、 豆乳(大豆) / ゲル化剤(ぶどう糖、 ローカストビーンガム、カラギーナン)、ラカン力抽出物、 ゼラチン 、紅麴色素、クチナシ色素、



The follow-mentioned class has satisfied all the requirements and has been certified as the approve class of Japan Medical Herb Association.

認定教室証書

江原 道雄

メディカルハーブ検定認定教室

- 動画を作る授業**もあります。ICT技術が向上します。
- 発声練習**を行うので、**人前で話す自信**が付きます。

- PCを使って**食品シール**を作り、**スキルUP**を図ります。
- 栄養とココロの関係**を学び、**読書の習慣**を授けます。



- マルシェに出店し販売実習**。**非言語の協調性能力**を高めます。
- 他店に仕事の楽しさ**をインタビューして、**仕事選びの幅**を広げます。



入社の為の学び、辞めない工夫

14/17

01: 認知行動療法

質問に行く→怒られないか?、バカにされないか? 頼られたら嬉しい→聞いてあげる事は感謝される事

02: 怒りのコントロール

怒りに心が捕らわれると? 手元の観察が不足し、見直しが不足する。


03: 時間割の立て方

誰(a自分の享楽、b自分の将来)を、優先するか?、何時から何時まで、何を、どんな事に気を付けて?

質問に行く時、不安になりませんか?

22:15 / 30:15



遊び心・SDGs・共生共創 

講師紹介・授業実績

ファシリテーター
江原道雄

◆講師紹介

◆経歴



- 1973年生まれ、出生時、脳の一部が発達不足に陥り、発達障害になる。就職後、障害を原因とし適応障害を併発。うつ病の診断を得て退職へ。
- その後、心理学・栄養学・運動によるストレス発散を学び、企業に再就職。入社後は、新卒のメンターとして活動し、離職やうつ病の予防に貢献。
- さらに、うつ病の予防と発達障害の就労に関し、講師としても活動。講師として指導法に迷う中、アクティブラーニングや、ゲーミフィケーションの手法に巡り合う。その後は、ゲームを使って、人とひととの相互理解を促し、悩み相談を行う居場所づくり事業へと刷新。
- 現在も、持続可能な共生社会づくりへ向かって、挑戦中。

◆活動実績

- 2017年、愛知障害者職業センターの後援を得て、障害と職務内容に関するスピーチを開催。
- 2018年、名古屋市教育委員会の後援を得て、栄養とココロの、ワークショップを開催。
- 2022年、NPO法人ICDSの後援を得て、青少年交流プラザで雇用に関するスピーチを開催。
- 2022年、名古屋市役所環境局の後援を得て、環境保全と農福連携に関するワークショップを開催。
(中日新聞、10月12日、12面に掲載)。
- 2022年、名古屋市役所こども青少年局に登録し、寄り添いサポーターとして活動。
- 2023年、名古屋市北区、夜間中学校を考える会、キャリア教育ファシリテーターとして活動。



場所 昭和生活学習センター
住所 〒466-0023 名古屋市昭和区石仏町1-48
 ◆ 駐車台数：24台 ◆ 地下鉄「御器所」下車 ②出口南へ徒歩5分
TEL 852-1144 **FAX** 852-1143 **休館日** 第2水曜日、第4月曜日
 (7月～11月の第4月曜日は開館)
 ◆ 講師による講座紹介 **日時** 10月12日(土) (センターまつり) 13:00～15:30 **場所** センターの学習相談コーナー

講座名	7 料理・生活 🍷	25 美術・文芸 🎨	56 軽運動・健康 🧘	57 軽運動・健康 🧘	75 語学 🗣️
講座名	ハーブでお菓子作り、アロマで雑貨作り	透明水彩画の初心者入門講座	ボディートーク 体が変われば心も変わる	朝ストレッチ&エクササイズ	ドイツリートに学ぶドイツ語と文化
内容	コサージュ、クッキー、入浴剤を作ります。美肌作りや糖尿病予防がテーマの癒しの時間。花屋、化粧品会社で働いた経験、伝えます。	透明水彩絵具で風景や静物を描いてみたいと思われる初心者の方を対象にした講座です。	「体がしゃべる!？」身体はあなたに何かを伝えてくれているかも。身体の声を聴きながらやさしく体をほぐしていく体操です。	気持ち良く身体を動かしてリフレッシュ！楽しく簡単に健康づくり、身体づくりをしたい方のための講座です。	初心者が歌える「キンダーリーダー」(童謡)や「野バラ」「ローレライ」「菩提樹」を響きの美しさも楽しみつつ学習します。
講師	江原 道雄	野村 勝	宮本 めぐみ	増田 悠乃	高橋 繁子
定員	20名	15名	10名	20名	20名
受講料(回数)	2,000円(全4回)	2,500円(全5回)	1,500円(全3回)	2,500円(全5回)	2,500円(全5回)
教材費	2,700円	1,000円	500円	なし	1,000円
曜日	土曜	火曜	金曜	金曜	木曜
時間	14:00～16:00	14:00～16:00	10:00～11:30	10:00～11:30	14:00～15:30
部屋	1,3回料理室 2,4回視聴覚室	美術室	和室	和室	視聴覚室
日程	1/11 1/18 1/25 2/1	1/7 1/14 1/21 1/28 2/4	11/15 11/22 11/29	1/10 1/17 1/24 1/31 2/7	1/9 1/16 1/23 1/30 2/6
初回持ち品 (※別途案内あり)	エプロン・お持ち帰り袋 手拭きタオル	絵具、画用紙、パレット 筆、鉛筆、消しゴム	フェイスタオル	飲み物、タオル 動きやすい服装 バスタオルまたはヨガマット	なし

・2018年、名古屋市教育委員会の後援を得て、
 栄養×心×香りのワークショップを開催

なごや若者サポートステーション

あなたの「働きたい」を応援します。

- ・長い間仕事をしていない・・・
- ・転職を繰り返してしまう・・・
- ・申請したけどこの先どうしよう・・・
- ・何度面接を受けてもうまくいかない・・・
- ・卒業したけど就職がまだ決まっていなくて・・・
- ・人と上手く話さなくて就職活動する自信がない・・・

すべての相談は無料です。

TEL 052 - 700 - 2396

開所時間 火曜から土曜 10時～18時
第2・第4金曜 21時まで

就活・職場定着のコツが 学べるワークショップ



1階ミーティングルーム2
(土) 7/16, 10:30~
12:00
名古屋市北区柳原三丁目6-8



進路選びや仕事選びや
体験活動を支援します。



修了証

江原 道雄 殿
T00721007

キャリア教育コーディネーター育成研修
実践コースの全課程を修了したことを証します

2022年2月26日
特定非営利活動法人アスターネット
代表理事 山本 隆男

●発達障害には、以下の特徴があります。

- ▶人の気持ちを、汲み取る事が苦手。
- ▶深く後悔し、次の仕事が手に付かない。
- ▶優先順位を付けて、作業する事が苦手。
- ▶視覚聴覚嗅覚などの、感覚が過敏。

●職場で発生しがちな問題

- ▶母親に求めるサポートを、上司に求める。
- ▶ミスが多く、任せられない。
- ▶仕事の期限に、間に合わない。
- ▶感覚過敏が原因で、集中できない。

- 得意分野を伸ばし、自信を付けると同時に、ご家庭の環境を職場に近づける努力が必要です。親子で共創して、生活習慣を改善しましょう。

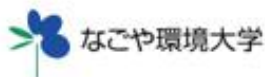
●職場定着のコツ

- 1：障害の特性を活かした、仕事の覚え方を訓練。
- 2：長話をしてしまう原因を考え、対策を練習。
- 3：ストレスを運動と気分転換に分けて、発散。
- 4：人との距離感は、カテゴリー分けして考える。
- 5：やる気の継続と、栄養や運動の関係性を学ぶ。
- 6：終了時刻を決めてから、始業する習慣を促す。

・2022年、NPO法人ICDSの後援を得て、名古屋市青少年交流プラザでスピーチ

・2022年、名古屋市環境局の後援を得て、
環境保全と農福連携に関するワークショップ

仕事体験しませんか？



中日新聞、22年10月12日12面に掲載。

日程 環境保全・経済成長・健康寿命を探究。

①: 10/15土曜、

1a: ゲームを使って対話を重ね、考えの**違い**を知り、SDGsの概念を学びます。



②: 10/22土曜、

2a: 5人1組でグループを作り、**仕事**を分担します。



③: 11/5土曜、

3a: 無農薬バナナ農園で取材をして、**企業**の取り組みを学びます。



里山の風を感じ**ストレス**を流しましょう。

2b: **本**を使って、仕組みを詳しく調べ、質問の質を高めめます。



3b: 仕事を体験して**収入**との繋がりを学びます。

B-68 全回受講

調べて体験！、協同して発表！、 循環型農業と農福連携を学ぼう

対象：高校生以上

本講座では、「環境保全」や「農福連携の重要性」を探究するとともに、心を健康的にケアしながら健康寿命を延ばすためのヒントを見つけます。農業体験を通して、互いに理解し合えるような生き方を一緒に考え、SDGsや経済成長を絡めた持続可能な社会のあり方を考えましょう。



④: 11/19土曜、

4a: 『農園体験の感想』と、『あなたがやりたいこと』を**プレゼン**します。



4b: 次回、**体験**したい仕事を答え、授業は完了です。

「興味のある仕事が見つかるので、就活や学部選びに効果的！」

出展元『なごや環境大学』『F57』
<https://www.n-kd.jp/>
『なごや環境大学 共有講座 2022 後期』

「気が合う仲間を見つけ、一緒に活動するキッカケが見つかる！」

遊び心・SDGs・共生共創 

イベントのご提案

ファシリテーター
江原道雄

ゲームを使って障碍の疑似体験、 共生社会を話し合おう！

大曾根オゾンアベニュー会館で
6月25日(日曜)

営業
資料
22/25



障碍者と
一緒に働く
コツが学べる



北区大曾根3丁目13-17

✈️ 1体験: 80-120分

👥 定員: 3~12人

(3-4人×3卓)

🕒 9時-11時

💰 2000円

※高校生と中学生と

障碍者は1000円



☎: 090-5635-7374

☎: @604bwbap

👉 めいとうSDGs体験会

働きやすい環境作りを、 マルシェ出店の視点で話し合おう！

大曽根オゾンアベニュー会館で
☎ 6月25日(日曜)

営業
資料
23/25



・ゲームで共生
社会を学んだら、
仕事で活用！

・非常食に
もなる

小麦・蜂蜜・
バター・卵・
乳、フリー！

安心
アレルギー



・売上の65%は
チャリティ



北区大曽根3丁目13-17




🕒 11時-12時

・社会福祉法人(製造は知多の障害者)
セルフアゼリア@azeria330

☎: 090-5635-7374

☎: @604bwbap

👉めいとうSDGs体験会

遊び心・SDGs・共生共創 

お問い合わせ先

ファシリテーター
江原道雄

事業者紹介：めいとうSDGs体験会



◎様々な境遇にある方の仕事定着支援

- ・発達障害の特性を軽減する授業
- ・ボードゲームを使って、対話力向上

◎JAMHAメディカルハーブ教室

- ・栄養と運動による、うつ病予防授業
- ・調理練習で、仕事の段取りを向上

◎販売業のコンサル業

- ・対人恐怖を減らす、接客訓練
- ・数値で達成度を測る、仕事練習
- ・動画作りで魅力発信とICT技術の向上



詳しくは公式LINEをご登録の上、お問い合わせ下さい。

・PCホームページ: <https://sdgs-meitou.com/>

・LINEホームページ: [@604bwbap](https://lin.ee/kMP1ABj)