

遊び心・SDGs・共生共創 

カードゲームを使って 障碍の疑似体験、 共生社会を話し合おう！

- ・名古屋のSDGs、持続可能な社会の
ワークショップをサポート！

ファシリテーター
江原道雄

こんな悩みは、ありませんか？

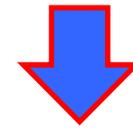
毎日が
充実しない！



困った。
助けて欲しい！



経験を
伝えたい！



でも、こんなハードルは、ありませんか？

勉強は
続かない！



誰に、どこで
いつ、聞こう？



伝え方が
わからない！



こんな解決法、試してみませんか？

遊び心・SDGs・共生共創 

ご提案内容

ファシリテーター
江原道雄

①ゲームを使ってSDGs を学び、対話を練習。



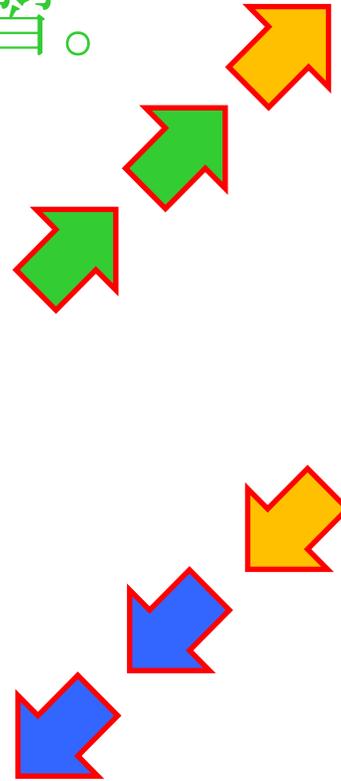
③ワークショップを行い 仕事を興味付け。



②居場所を作って 悩みを相談。



④学びを広める。



遊び心・SDGs・共生共創 

ゲームの紹介

ファシリテーター
江原道雄

共生社会に近づくゲーム

ワンダーワールドツアー

Let's go to Wonder World !!

多様な旅行者になって、みんなでミッションをクリアしよう



商品価格 | ¥2,750 (税込)
オンラインショップでも販売中!



公式 HPはこちら!
遊び方・各種情報など掲載中

ワンダーワールドツアーとは?

『ワンダーワールドツアー』は共生社会の実現に向け、色んな特徴をもった旅行者になりきり、多様なメンバーと一緒に旅行に行きミッションを時間内にクリアするゲームです。ゲームを通じてマイノリティの人の疑似体験ができ、互いに助け・助けられる経験ができます。またこのゲームをすることで触れ合う機会の少ない人たちと一緒に過ごす楽しさも知ることができます。

このゲームは、第2回全日本ゲームフィクションコンペティションでグランプリを受賞しています。

ストーリー

友だちと一緒に架空の国「ワルワン国」に旅行することになりました。この旅行に参加するみなさんは個性豊かな旅行者になりきって、楽しくヘンテコな思い出を作りながら時間内にメンバー全員でツアーを終えてもらうことがミッションです! ミッションを達成させるポイントは、旅行者それぞれの個性を理解して協力し合うこと。助けたり助けられたりしながら、全員でツアーを楽しみましょう!!



自分の体験したことない人生でとても新鮮感がある遊びだった! 大学生

実際の社会と繋がっており、共生社会を改めて意識するきっかけになった

できないことではなく、できることにフォーカスしているところが気に入りました。
たくさんのいろんな人に経験してほしいと思いました 30代教員

営業資料
06/25

◆ 制作者の想い



はじめまして。ワンダーワールドツアー製作委員会の高橋真(たかはしちか)です。私は会社員・2児の母で、うち1人はダウン症と難聴とADHDを持っています。
そのため普段はダウン症に対する啓蒙やインクルーシブな社会の実現、また障害のある人が多様な働き方ができるための取り組みをなど、誰でもその人らしく生きる社会に近づくための活動をしています。
今回は、子供のころからいろんな背景を持つ人が一緒に過ごし遊ぶ経験や、自分と異なる他者を理解するきっかけを得たり、実際どんなふうに助けたいのか考え試せる経験などをより気軽に楽しくできないかと思い、このゲームを作りました。ぜひ手に取って楽しんでください。

◆ このゲームで学べること



01. キャラクターカードに象徴される、障害やマイノリティ、多様な人の疑似体験をすることができます。
02. いろんな特性を持つ人とどうコミュニケーションをとるとよいか、助けるコツが学べます。
03. 助け合うことで色々なことができ、結果みんなが過ごしやすくなることを知ることができます。

◆ ゲーム製品化の過程も、共生社会につながる仕組み



ワンダーワールドツアーは社会福祉法人様に製品化や発送をお願いしています。ゲームで楽しく遊ぶと誰かの仕事生まれ社会に還元されます。あなたの購入が誰もが働く機会を生み出しています。

“ 共生社会の実現には、まず第一「お互いを知ること」が大切だと思います。『ワンダーワールドツアー』は、遊びを通して楽しみながら体験「知る」きっかけをくれる素敵なコンセプトのゲームだなと思いました。利用者の皆さんと丁寧に作業をすめ、皆さまのお手元にお届けしたいと思っています。よろしければ私たちの活動もご覧いただければ幸いです。
社会福祉法人 本郷の森 <https://hongounomori.com/> ”

◆ 様々なメディアで紹介されています



TV 新聞 BS-TBS | Style2030 賢者が映す未来
毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞、東京新聞、中日新聞、新潟日報、熊本新聞、三重新聞、山梨新聞、静岡新聞、北日本新聞、中国新聞、神戸新聞、北海道新聞、富山新聞、中部経済新聞、山陰中央新聞 ほか

楽しくゲームで遊んで、一緒に共生社会に近づきましょう!

マイ・ウェイな旅行者



手札をかくす &自分から話しかけない

私は意志を伝えるのが苦手。自分からカード情報や助けたい気持ちなど言いづらいから、声をかけてもらえますか？

達成条件

制限なし

一人ひとりのプレイヤーが別々の旅行者(キャラクター)をロールプレイし、マイリティを(障害を)体験します。

マイウェイな旅行者の特徴は精神疾患の、うつ病や、場面緘黙と、読み替えることもできます。

わかるワルワン語

行き先

ㄥㄥIX BBㄆ

バクバク高原 ルンランド

すること

ㄥㄥㄥM BMCB

BBQをする 観覧車に乗る

みんなで助け合うことが
ミッション達成には大切です。

小さい4歳の旅行者の特徴は日本語の読み書きが苦手な外国人と読み替えることもできます。

イラストのカード
あげるよ！



小さい4歳の旅行者



場のカードに手が届かない &イラストだけ

ほくは4歳。小さいのでほくの手札以外のカードには手が届かない。それに文字は読めないので、イラストのカードだけ集めるね。思い出カードは大人が読んでほしいな。

達成条件

イラスト付きカード限定

わかるワルワン語

行き先

すること

持ち物

タイムスケジュール

体験時間:
🕒 : 約120分

🕒 : 約80分
も可

1: 講師紹介	1: 🕒 1分	🕒 30分
2: アイスブレイク、休憩	2: 🕒 3分 + 1分	
3: チェックイン	3: 🕒 10分	
4: ゲーム説明	4: 🕒 15分	
5: 第1ゲームの準備、相談、休憩	5: 🕒 5分 + 10分	🕒 45分
6: 第1ゲームの体験	6: 🕒 15分	
7: ファシリテーション、休憩	7: 🕒 10分 + 5分	
8: 第2ゲームの準備、作戦タイム	8: 🕒 5分 + 10分	🕒 45分
9: 第2ゲームの体験	9: 🕒 15分	
10: 第2ゲーム後の、褒め合い	10: 🕒 10分	
11: 感想と、目的達成の確認	11: 🕒 3分 + 2分	

全体の所要時間:約180分



遊び心・SDGs・共生共創 

ゲームを使った話し合いや 仕事体験ワークショップの目的

ファシリテーター
江原道雄

マイノリティな人へのサポートと、マイノリティな人も活躍する、場作りが求められる理由は？



・台風による洪水、震災津波による遡上が起きると、名古屋市北区は、3m以上の浸水が全域で発生！

この指定避難所運営マニュアル(以下「マニュアル」という。)の概要版は、災害時に避難所運営の中心を担う皆さまが活動するにあたり、あらかじめ知っておいていただきたいことや避難所の開設・運営の流れをまとめました。

避難所運営の基本的な考え方

- ◆ 避難所は、避難者による「自主運営」となります。
- ◆ 全員で協力し、お互いに助け合いながら、避難所運営に取り組みます。
- ◆ 要配慮者への配慮や男女平等参画の視点を取り入れた避難所づくりに取り組みます。

※この冊子で「避難所」とあるのは、「指定避難所」のことを指します。

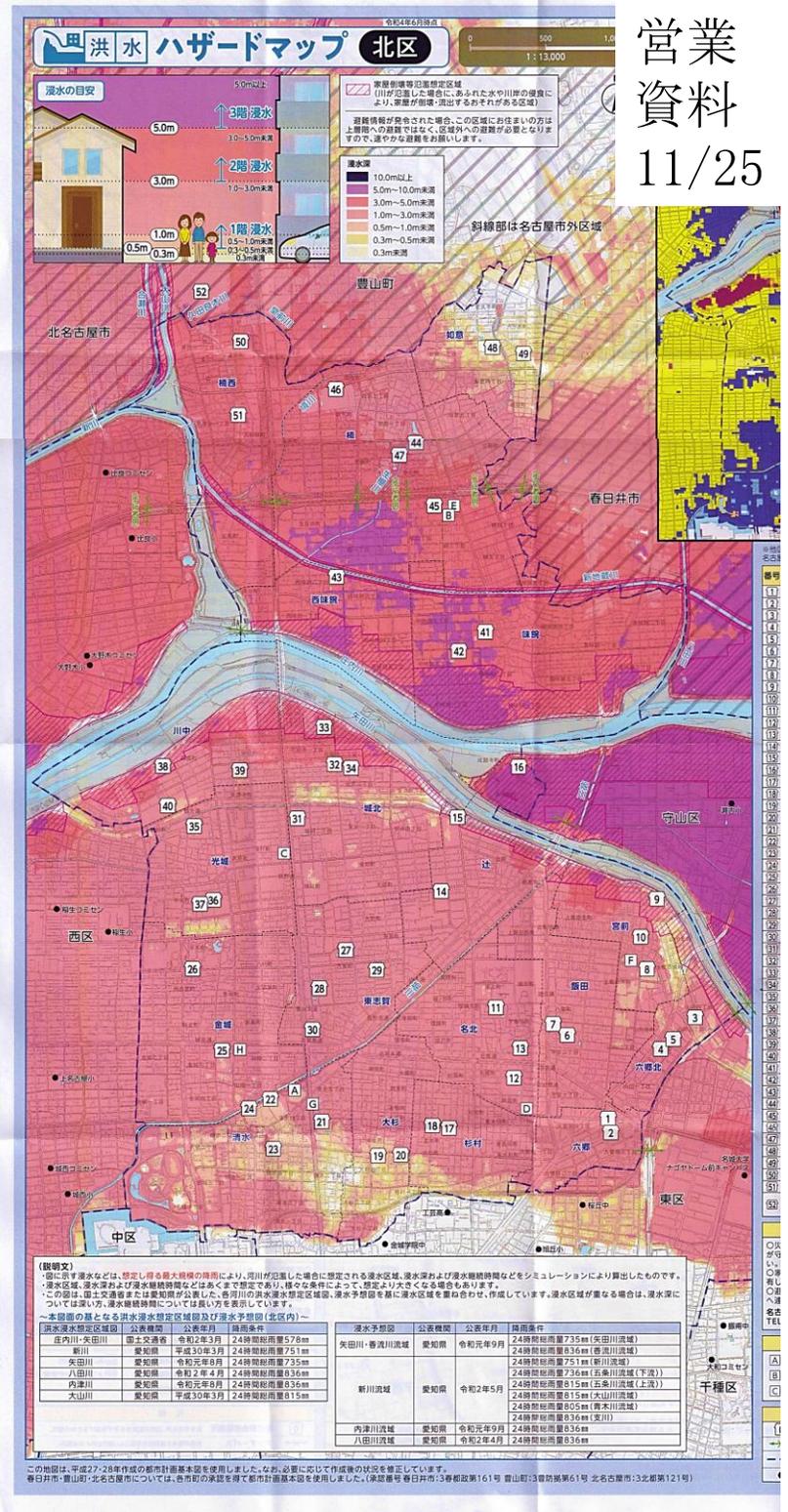
避難所運営の心得

1. 必要なルールを定め、指定避難所の運営や問題解決に努めましょう
2. 代表管理者を中心に各自が役割を分担し、自分でできる範囲で積極的に協力しましょう
3. 指定避難所で必要なものは、自分たちで事前に用意しておきましょう
4. 集団生活を意識して、ほかの避難者の迷惑になることはしないようにしましょう

◎指定避難所、運営マニュアル、名古屋市役所防災危機管理局

文章を眺めたただけだと、助け合いは、わかったつもりになる。さらに体験もして頂くと、協力して取り組める状態になる。

営業資料
11/25



(略明文)

図に示す浸水などは、想定し得る最大規模の降雨により、河川が氾濫した場合に想定される浸水区域、浸水深および浸水継続時間などをシミュレーションにより算出したものです。浸水区域、浸水深および浸水継続時間などはあくまで想定であり、様々な条件によって、想定より大きな浸水も発生する可能性があります。この図は、国土交通省または愛知県が公表した、香月川の洪水浸水想定区域図、浸水予想図を基に浸水区域を兼ね合わせ、作成しています。浸水区域が異なる場合は、浸水深については誤り、浸水継続時間については長い方を表示しています。

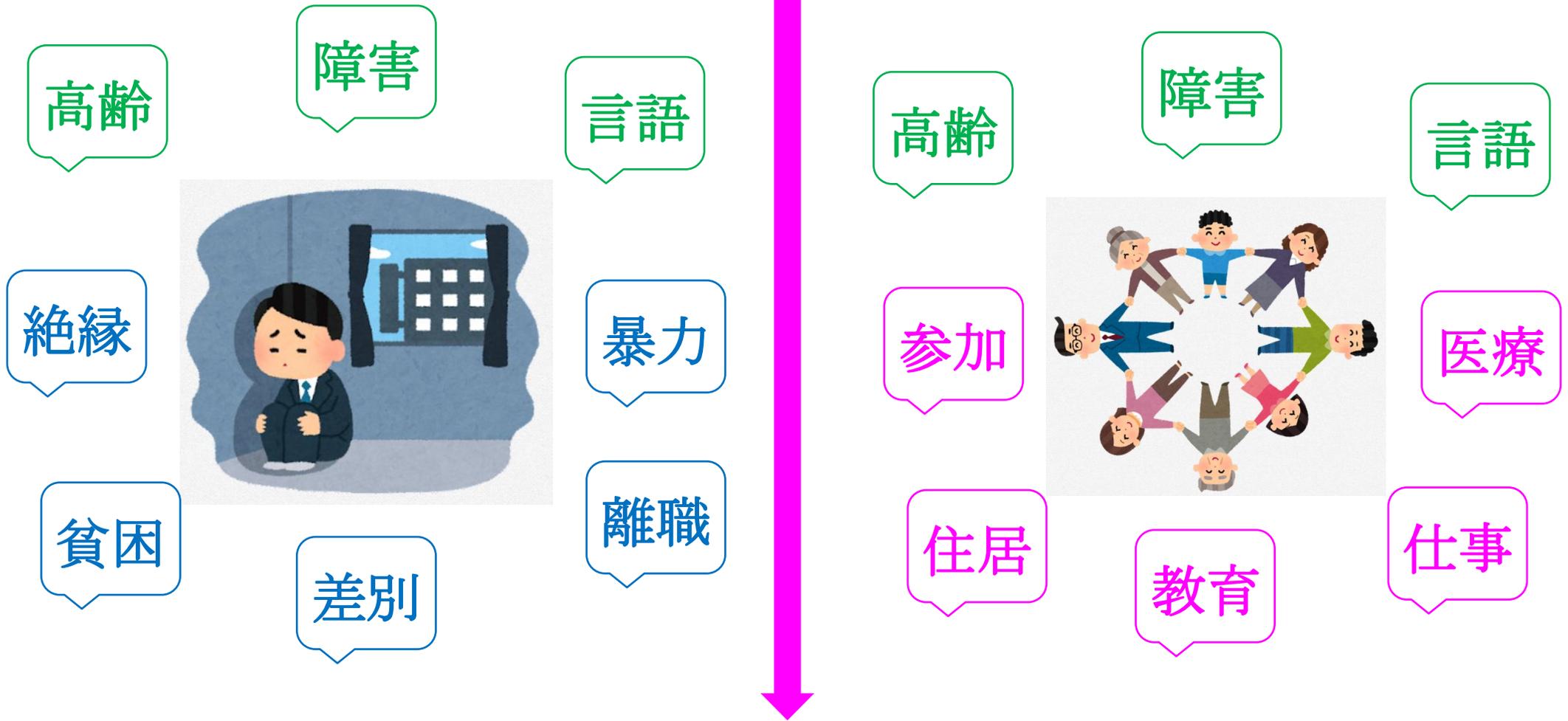
～本図面の基となる洪水浸水想定区域図及び浸水予想図(北区内)～

洪水浸水想定区域図	公表機関	公表年月	降雨条件	浸水予想図	公表機関	公表年月	降雨条件
庄内川・矢田川	国土交通省	令和2年3月	24時間総雨量578mm	矢田川	愛知県	令和2年9月	24時間総雨量7.35mm(矢田川流域)
瀬川	愛知県	平成30年3月	24時間総雨量751mm	矢田川	愛知県	令和2年9月	24時間総雨量7.35mm(香川川流域)
矢田川	愛知県	令和2年8月	24時間総雨量735mm	新川流域	愛知県	令和2年9月	24時間総雨量7.1mm(新川流域)
九田川	愛知県	令和2年4月	24時間総雨量93.6mm	内津川流域	愛知県	令和2年9月	24時間総雨量8.36mm(五ヶ川流域(下流))
内津川	愛知県	令和2年9月	24時間総雨量93.6mm	八田川流域	愛知県	令和2年9月	24時間総雨量8.15mm(五ヶ川流域(上流))
大山川	愛知県	平成30年3月	24時間総雨量915mm	八田川流域	愛知県	令和2年4月	24時間総雨量8.95mm(南木川流域)
				内津川流域	愛知県	令和2年9月	24時間総雨量8.36mm(荒瀬川)
				八田川流域	愛知県	令和2年4月	24時間総雨量8.36mm

この地図は、平成27・28年作成の都市計画基本図を使用しました。なお、必要に応じて作成時の状況を修正しています。
春日井市・豊山町については、各市町の承認を得て都市計画基本図を使用しました。(承認番号 春日井市:3番都政第161号 豊山町:3番防第61号 名古屋市:3北都政第121号)

【質問1】

取り残されてる人が、つながり暮らせる社会



「共生社会」を知っていますか？

地域共生社会とは？

- 制度・分野ごとの『縦割り』や、「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域を、ともに創っていく社会を指しています。



• さまざまな状況や状態になった人が、分け隔てなく暮らしていくことのできる社会のこと。

• 障害のある人も、ない人も、支える人と、支えを受ける人に分かれることなく、共に支え合い、様々な人々の能力が発揮されている活力ある社会のこと。

• そのために「心のバリアフリー」を実行していく必要があります。

【 <https://www.mhlw.go.jp/index.html> 】

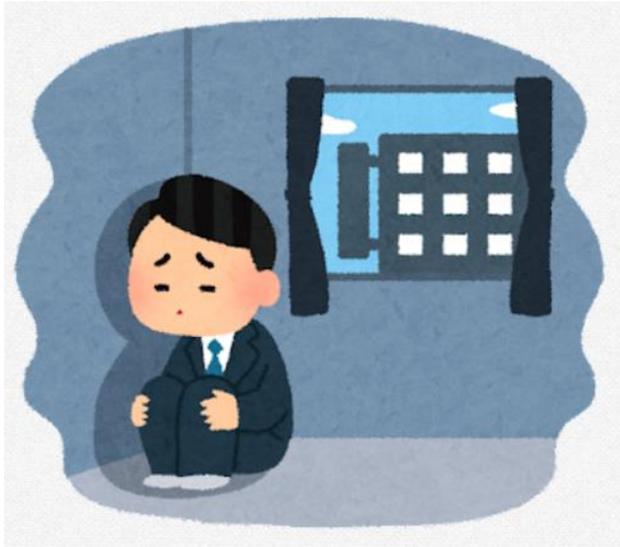
厚生労働省ホームページ、@地域共生社会のポータルサイト より引用

【 <https://www.mhlw.go.jp/kyouseisyakaiportal/> 】

【質問2】

取り残されてる人が悩んだとき、

つながりを持つための課題は？



高齢

障害

外国
語

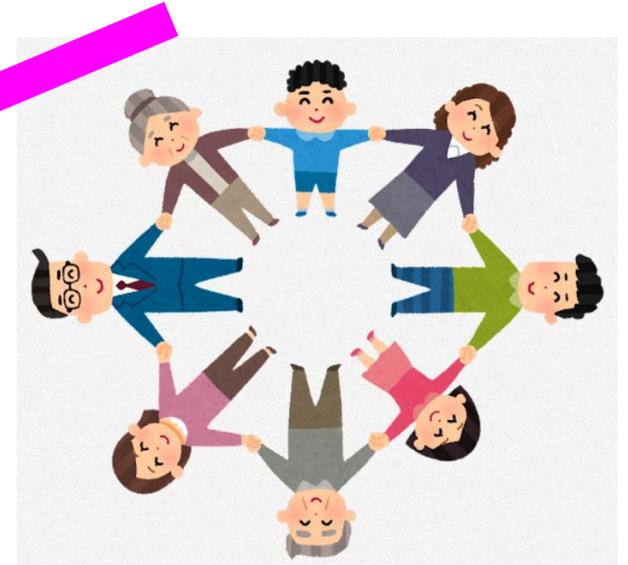
個人の課題

1: 偏見が先行。

2: 負担が大きい

3: できることが、
わからない。

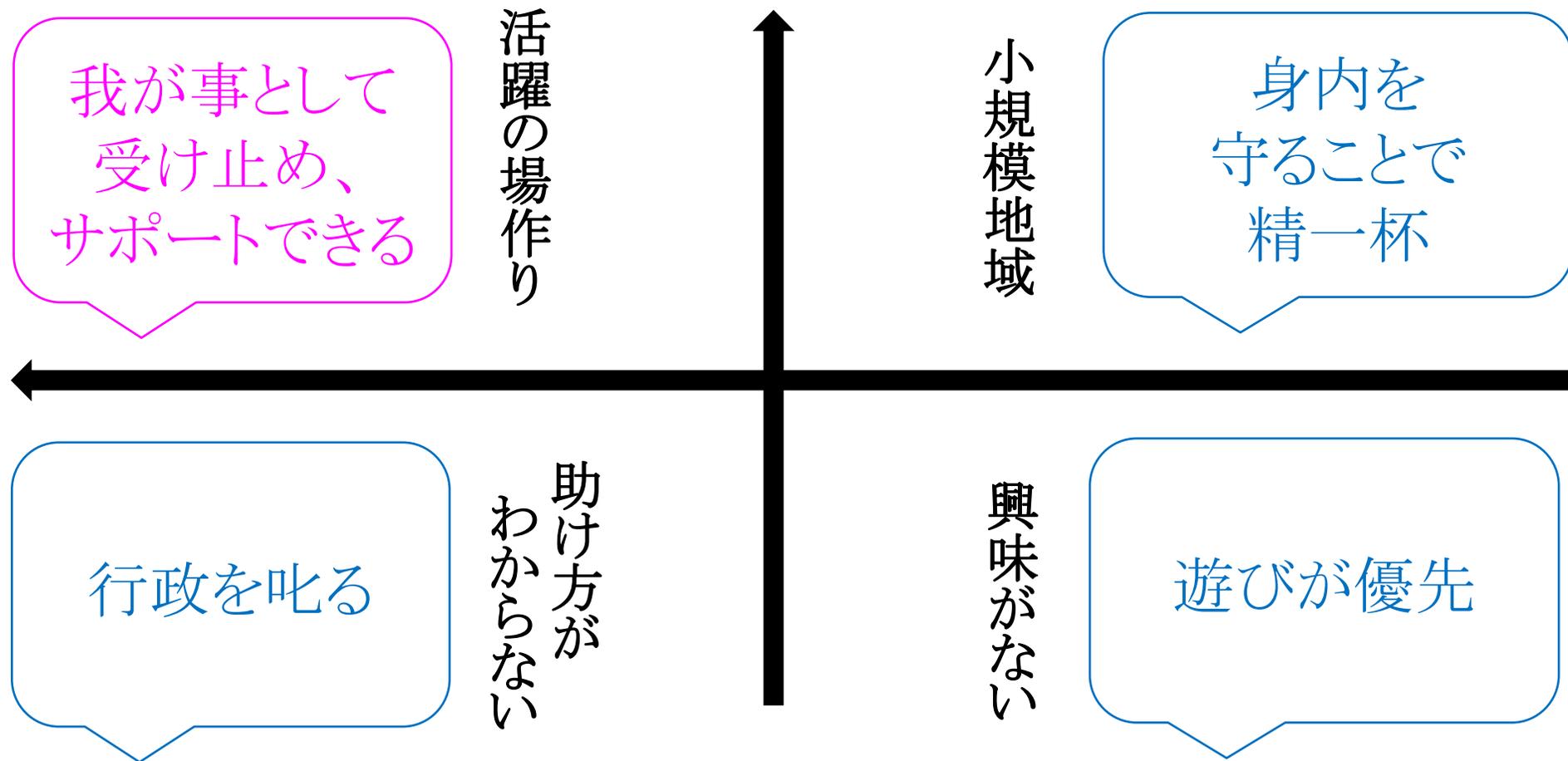
つながり
の問題



地域の未来

【コミュニティを作るための意識】

疑似体験し、困ることがわかり、助け方がわかる



体験を話し合い、つながって、共生社会を作る

遊び心・SDGs・共生共創 

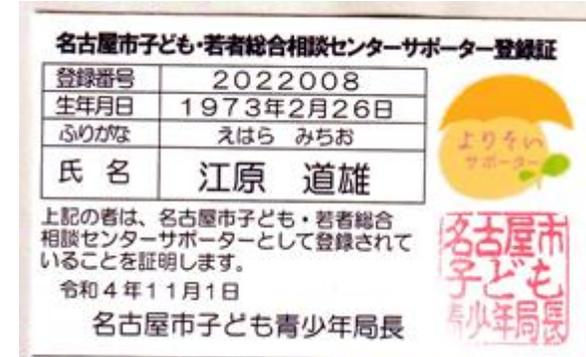
講師紹介・授業実績

ファシリテーター
江原道雄

◆講師紹介 ◆江原 道雄 (ehara-michio)



- ・1973年生まれ、出生時、臍の尾が首に絡みつき、脳の酸欠などの原因があつて、**発達障害**になる。
就職後、障害を原因とし適応障害を併発。**うつ病**の診断を得て退職へ。
- ・その後、**心理学・栄養学・運動(園芸・歌)**による**ストレス発散**を学び、企業に再就職。入社後は、新卒のメンターとして活動し、**離職やうつ病の予防に貢献**。
- ・さらに、うつ病の予防と**発達障害の就労**に関し、**講師としても活動**。
講師として指導法に迷う中、アクティブラーニングや、ゲーミフィケーションの手法に巡り合う。その後は、ゲームを使って、人とヒトとの**相互理解を促し、悩み相談を行う居場所づくり事業**へと刷新。
- ・現在も、持続可能な共生社会づくりへ向かって、**挑戦中**。

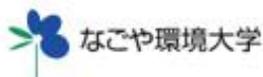


◆活動実績

- ・2017年、愛知障害者職業センターの後援を得て、障害と職務内容に関するスピーチを開催。
- ・2018年、名古屋市教育委員会の後援を得て、栄養と心の、ワークショップを開催。
- ・2022年、NPO法人ICDSの後援を得て、青少年交流プラザで雇用に関するスピーチを開催。
- ・2022年、名古屋市役所環境局の後援を得て、環境保全と農福連携に関するワークショップを開催。
(中日新聞、10月12日、12面に掲載)。
- ・2022年、名古屋市役所こども青少年局に登録し、寄り添いサポーターとして活動。
- ・2023年、名古屋市北区、夜間中学校を考える会、キャリア教育ファシリテーターとして活動。

・2022年、名古屋市環境局の後援を得て、
環境保全と農福連携に関するワークショップ

仕事体験しませんか？



中日新聞、22年10月12日12面に掲載。

日程 環境保全・経済成長・健康寿命を探究。

①:10/15土曜、

1a:ゲームを使って対話を重ね、考えの**違い**を知り、SDGsの概念を学びます。



②:10/22土曜、

2a:5人1組でグループを作り、**仕事**を分担します。



③:11/5土曜、

3a:無農薬バナナ農園で取材をして、**企業**の取り組みを学びます。



里山の風を感じ**ストレス**を流しましょう。

2b: **本**を使って、仕組みを詳しく調べ、質問の質を高めます。



④:11/19土曜、

4a:『農園体験の感想』と、『あなたがやりたいこと』を**プレゼン**します。



3c:農福連携事業について**市議員**から説明を頂きます。

B-68 全回受講

調べて体験！、協同して発表！、
循環型農業と農福連携を学ぼう

対象：高校生以上

本講座では、「環境保全」や「農福連携の重要性」を探究するとともに、心を健康的にケアしながら健康寿命を延ばすためのヒントを見つけます。農業体験を通して、互いに理解し合えるような生き方を一緒に考え、SDGsや経済成長を絡めた持続可能な社会のあり方を考えましょう。



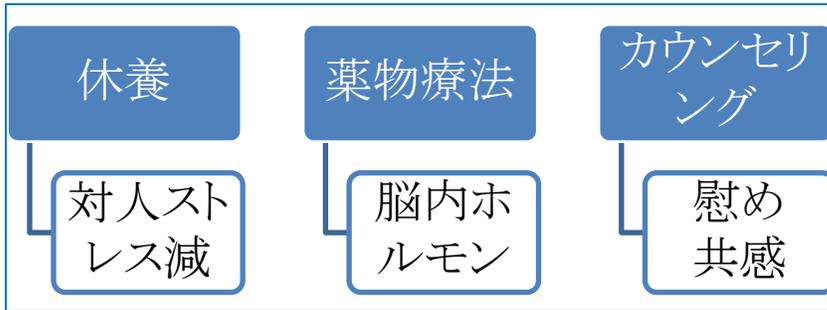
4b:次回、**体験**したい仕事を答え、授業は完了です。

「興味のある仕事が見つかるので、就活や学部選びに効果的！」

出展元『なごや環境大学』『F57』
<https://www.n-kd.jp/>
『なごや環境大学 共有講座 2022 後期』

「気が合う仲間を見つけ、一緒に活動するキッカケが見つかる！」

教室では生活習慣を改善し、 心身の不調の予防をします。



- 休養・精神科医の指導で改善するのは、青枠だけで、下の赤枠は改善しません。
- 生活習慣が改善されていないので、休養しても復帰後に、うつ病を再発します。



仕事体験や対話練習を行うと 仕事の定着率が上がります！

●教科書を勉強しても、
仕事に結び付きません。
(勉強が役に立つの?)



●ワークショップを体験すると、
興味が沸く仕事が増えます。

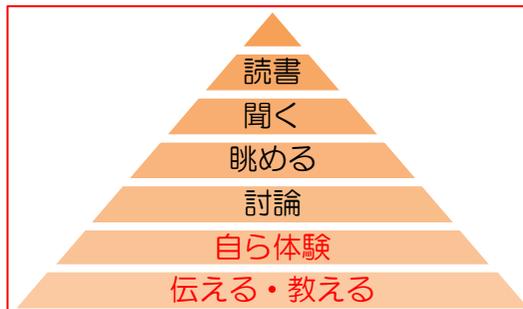
●興味のあることの調べ物
(勉強)なら長く続けられます。



●興味のある仕事を選べば、満足感のある働き方ができます。



●他人とお話すると、自分の考え方が柔軟になり、職場に馴染めます。



●仕事体験や対話練習を行った経験が多いとうつ病予防になります。
朝日新聞、21年9月9日による。

ワークショップ(仕事体験)

- ①: **食品の製造体験**
- ②: **販売ワークショップ**

ファシリテーション(対話練習)

- ③: **語彙力向上ファシリテーション**
- ④: **ICT技術の向上**

●調理実習で、**仕事の段取りや整理整頓**のスキルUPを図ります。

●砂糖の取り過ぎ、**精神疾患のリスク**、

朝日新聞21年11月11日

●ボードゲームを使って、対話を促し**友情を育む**ことで、**相談相手を増や**します。



名称	洋冷菓子、フラワーゼリー
原材料名	エリスリトール、濃縮還元果汁(レモン、香料)、 豆乳(大豆) / ゲル化剤(ぶどう糖、 ローカストビーンガム、カラギーナン)、ラカン力抽出物、 ゼラチン 、紅麴色素、クチナシ色素、

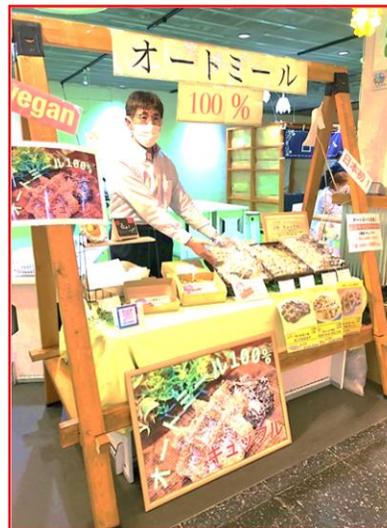


- 動画を作る**授業もあります。ICT技術が向上します。
- 発声練習**を行い、**合唱を歌う**ので、**人前で話す自信**が付きます。

- PCを使って**食品シール**を作り、スキルUPを図ります。
- 栄養とココロ**の関係を学び、**読書の習慣**を授けます。



- マルシェに出店し**販売実習**。**非言語の協調性**を高めます。
- 他店に**仕事の楽しさ**をインタビューして、**仕事選びの幅**を広げます。



大曾根わくわくフェスタ 2023 お疲れ様

初夏を思わせる暑さの中、大曾根フェスタで北部合唱団 街頭演奏をひたきました
暑い太陽が照らす、オズモール商店街は、この日は遊歩道の中に店も立ち、多くの参加者でにぎやかに行われた。
北部合唱団も午後2時から30分間、うたの発表とみんなであうコーナーなど観客と一緒にあって午後のひと時を楽しみました。このフェスタ演奏は団員の江原さんの紹介で実現した発表でした。度胸試しも兼ねての演奏でしたが、声も出ていて良かったですと感想もいただきました。最後にしを観客も振付をして終わりました。北部からは15名の参加でした。

「世界がひとつになるまで」「故郷」「にじ」と、みんなであう会

名古屋北部合唱団、路上ライブお披露目会

めいとうSDGs... アナリティクス 動画の編集

0 0 共有 オフライン

遊び心・SDGs・共生共創 

イベントのご提案

ファシリテーター
江原道雄

ゲームを使って障碍の疑似体験 共生社会を話し合おう！

場所 : ソーネおおぞね
日にち : 9月3日(日曜)



様々な障碍者と一緒に
楽しむコツが学べる

料金: 2000円

※高校生、中学生、
障碍者: 無料0円



名古屋市北区山田2丁目11-62
大曾根住宅1棟1F

🕒 1体験: 80-120分

👥 定員: 3~20人

(3-4人×5卓)

🕒 9時30分-11時30分



☎: 090-5635-7374、☎: @604bwbap

📄: <https://peatix.com/group/12111856/>

📍 めいとうSDGs体験会

共生社会に近づくゲーム

ワンダーワールドツアー

Let's go to Wonder World !!

多様な旅行者になって、みんなでミッションをクリアしよう



公式 HPはこちら！
遊び方・各種情報など掲載中

ワンダーワールドツアーとは？

『ワンダーワールドツアー』は共生社会の実現に向け、色んな特徴をもった旅行者になりきり、多様なメンバーと一緒に旅行に行きミッションを時間内にクリアするゲームです。ゲームを通じてマイノリティの人の疑似体験ができ、互いに助け・助けられる経験ができます。またこのゲームをすることで触れ合う機会の少ない人たちと一緒に過ごす楽しさも知ることができます。

このゲームは、第2回全日本ゲームフィクションコンペティションでグランプリを受賞しています。

ストーリー

友だちと一緒に架空の国「ワルワン国」に旅行することになりました。この旅行に参加するみなさんは個性豊かな旅行者になりきって、楽しくヘンテコな思い出を作りながら時間内にメンバー全員でツアーを終えてもらうことがミッションです！ミッションを達成させるポイントは、旅行者それぞれの個性を理解して協力し合うこと。助けたり助けられたりしながら、全員でツアーを楽しみましょう！！



3-5人



8歳以上



10-20分

自分の体験したことない人生でとても新鮮感がある遊びだった！ 大学生

実際の社会と繋がっており、共生社会を改めて意識するきっかけになった 高校生

できないことではなく、できることにフォーカスしているところが気に入りました。
たくさんのいろんな人に経験してほしいと思いました 30代教員

◆ 制作者の想い



はじめまして。ワンダーワールドツアー製作委員会の高橋真（たかはしちか）です。私は会社員・2児の母で、うち1人はダウン症と難聴とADHDを持っています。
そのため普段はダウン症に対する啓蒙やインクルーシブな社会の実現、また障害のある人が多様な働き方ができるための取り組みをなど、誰でもその人らしく生きる社会に近づくための活動をしています。
今回は、子供のころからいろんな背景を持つ人が一緒に過ごし遊ぶ経験や、自分と異なる他者を理解するきっかけを得たり、実際どんなふうに助けたいのか考え試せる経験などをより気軽に楽しくできないかと思い、このゲームを作りました。ぜひ手に取って楽しんでください。

◆ このゲームで学べること



01. キャラクターカードに象徴される、障害やマイノリティ、多様な人の疑似体験をすることができます。
02. いろんな特性を持つ人とどうコミュニケーションをとるとよいか、助けるコツが学べます。
03. 助け合うことで色々なことができ、結果みんなが過ごしやすくなることを知ることができます。

◆ ゲーム製品化の過程も、共生社会につながる仕組み



ワンダーワールドツアーは社会福祉法人様に製品化や発送をお願いしています。ゲームで楽しく遊ぶと誰かの仕事が生まれ社会に還元されます。あなたの購入が誰もが働く機会を生み出しています。

“ 共生社会の実現には、まず第一「お互いを知ること」が大切だと思います。『ワンダーワールドツアー』は、遊びを通して楽しみながら体験し「知る」きっかけをくれる素敵なコンセプトのゲームだなと思いました。利用者の皆さんと丁寧に作業をすめ、皆さまのお手元にお届けしたいと思っています。よろしければ私たちの活動もご覧いただければ幸いです。
社会福祉法人 本郷の森 <https://hongounomori.com/> ”

◆ 様々なメディアで紹介されています



TV 新聞 BS-TBS | Style2030 賢者が映す未来
毎日新聞、産経新聞、日本経済新聞、東京新聞、中日新聞、新潟日報、熊本新聞、三重新聞、山梨新聞、静岡新聞、北日本新聞、中国新聞、神戸新聞、北海道新聞、富山新聞、中部経済新聞、山陰中央新聞 ほか

楽しくゲームで遊んで、一緒に共生社会に近づきましょう！

遊び心・SDGs・共生共創 

お問い合わせ先

ファシリテーター
江原道雄

事業者紹介：めいとうSDGs体験会



◎様々な境遇にある方の仕事定着支援

- ・発達障害の特性を軽減する授業
- ・ボードゲームを使って、対話力向上

◎JAMHAメディカルハーブ教室

- ・栄養と運動(園芸・歌)による、うつ病予防
- ・調理実習で、仕事の段取りを向上

◎販売業のコンサル業

- ・対人恐怖を減らす、接客訓練
- ・売上数値で達成度を測る、仕事練習
- ・動画作りで魅力発信とICT技術の向上



詳しくは公式LINEをご登録の上、お問い合わせ下さい。

・PCホームページ: <https://sdgs-meitou.com/>

・LINEホームページ: [@604bwbap](https://lin.ee/kMP1ABj)